Information Barn & Ungdomsträning - Skogskul HÖSTEN 2026

Vi välkomnar alla barn och vuxna nybörjare som deltog vid vårens skogskul till höstens träningar!
Har ni kompisar som vill följa med och prova-på under hösten går det också bra. Föranmäl då gärna detta till respektive grupp/ledare.

Information inför varje träning skickas ut via SMS-grupp från respektive ledare. Meddela gärna via sms-gruppen i de fall ni inte kan komma. Behöver man samåka går det bra att efterlysa även detta via sms-gruppen. Du kan också hitta information om Skogskul och andra träningar via klubbens facebook-sida (https://www.facebook.com/alftaosaok) och klubbens hemsida, www.alfta-osa.se

Grupper, ledare och platser HÖSTEN 2026:

Skogskul Ljusgrön: Joakim Larsson 072-2287590, Maria Kleist

Skogskul Grön: Per Olevik 073-0622489, Jonas Lindblom

Skogskul Vit: Christer Johansson 076-3172309

Skogscool Gul: Linnea Alfredsson 070-2151212, Johan Brodin

Skogscool orange/svart: Andreas Davidsson 070-4254794, Jonas Davidsson

Vuxna nybörjargruppen: Åsa Kindlund 079-5885756

Vi träffas enligt nedan och vill att alla ska gå direkt till sin samlingsplats när de kommer till träningen och vara på plats ***senast kl 17.55. Samlingsplatser för varje tillfälle kommer som sms från ledarna!***

Datum	Veckodag	Plats
2026-08-20	torsdag	Öjeparken Edsbyn
2026-08-27	torsdag	Runemo Skola
2026-09-03	torsdag	Svartån
2026-09-10	torsdag	Nabban
2026-09-17	torsdag	Furan
2026-09-24	torsdag	Avslutning

Träningen beräknas ta ca 60 min för de gröna grupperna och 75 min för övriga grupper. Dvs slut kring 19-19.15
De barn som behöver stöd i sitt orienterande får gärna ha förälder med.

Utrustning för träning:

Heltäckande klädsel från midjan och neråt.

Kläder och skor efter väder. Skor som är lämpliga för löpning/orientering

Överdragsjacka/tröja/torrt ombyte att ta på efteråt. Det blir fort kallt på kvällarna.

Egen vattenflaska (gärna med namn). Gärna en frukt att äta efter träningen.

Kompass om du har. Annars finns det att låna till de grupper som behöver.

Behöver vi ej ha med när vi orienterar: kniv och mobiltelefon

Medlemskap - obligatoriskt

Vi vill att alla som deltar på Skogskul, stor som liten, är medlemmar i föreningen (har bl a med försäkringsfrågor att göra). Medlemskapet kostar 100 kr för barn och ungdomar, 200 kr för vuxen eller 400 kr för en hel familj.
Se mer info här: https://alfta-osa.se/medlemsansokan/

Medlemsskapet gäller per kalenderår. Kom ihåg att betala för 2026 om ni inte redan gjort det! I medlemsskapet ingår träningar – och tävlingar under hela året. Normalt sett är alla aktiviteter gratis för våra medlemmar. Annars aviseras detta vid speciella tillfällen (tex läger, resor etc). Dessutom får alla tävlingsungdomar låna kläder. Kontakta Marita på Ekmans, Alfta för mer info om lånekläder.

Häng med på andra tävlingar och aktiviteter i höst:

Träningstävlingar! Under höstenarrangeras Sörklubbs varje tisdag på olika platser i södra Hälsingland. Här finns banor från grön nivå och uppåt att öva på. Läs mer på https://www.facebook.com/sorklubbs/

Distriktsmästerskap i sprint och medeldistans, 30 augusti, i Alfta. Passa på att tävla på hemmaplan. Två tävlingar på en dag! Sprint i Alfta samhälle på förmiddagen och medeldistans på Ersk-Jansaklitten på eftermiddagen. Ingår i Hälsinglands ungdomspris ”Diamanten”**.**
Anmäl via Eventor, eller kontakta din tränare för hjälp:
https://eventor.orientering.se/Events/Show/53799
https://eventor.orientering.se/Events/Show/53798

Distriktsmästerskap långdistans, Flästa. Ingår i Hälsinglands ungdomspris ”Diamanten”**.**
Anmäl via Eventor, eller kontakta din tränare för hjälp:
https://eventor.orientering.se/Events/Show/53902

Träningar året om! Inte bara Skogskul... Träningar som passar alla i klubben – ungdomar, nybörjare och vana orienterare - aviseras löpande på klubbens facebook-sida och hemsida.

Distriktsmästerskap stafett, Flästa. Tävla i lag tillsammans med kompisar från vår och andra klubbar. Särskild information om anmälan skickas ut inför.
https://eventor.orientering.se/Events/Show/53794

Daladubbeln och Lugnetsprinten 16 - 18 oktober. Som vanligt avslutas utomhussäsongen för hälsinglands ungdomar med en gemensam resa till Daladubbeln och Lugnetsprinten i Falun. Sprint på Lugnet fredag kväll, lagtävling lördag - söndag. Pris till bästa utklädnad på söndagen. I år arrangeras tävlingarna parallellt med ultralång SM och Swedish League final - chans att se de bästa orienterarna i Sverige tävla.
Sprinten anmäls via Eventor, eller kontakta din tränare för hjälp:
https://eventor.orientering.se/Events/Show/52220
Anmälan av lag till själva Daladubbeln samordnas av tränarna.

Gruppindelning efter Utvecklingstrappan (inte bara ålder)

Vi följer Svenska orienteringsförbundets utvecklingsstege när det gäller indelningen av våra barn- och ungdomsgrupper från GRÖN upp till VIOLETT nivå. Se bild till höger.

Våra tränare i alla grupper fokuserar på varje barns egen utveckling istället för resultat i gruppen.

Då utvecklingen sker olika från barn till barn skiljer det ofta även på åldrar i grupperna. Tanken är att man ska träna på, och behärska, de kunskaper varje nivå kräver. Och först då är man även mogen att gå vidare till nästa nivå/grupp för träning. Hög närvaro på Skogskul-träningarna – samt egen träning (så som Sörklubbs, Hittaut etc) och tävling utöver Skogskul leder ofta till att barn kan avancera till en högre grupp snabbare.

Har du/ni frågor?

om Skogskul eller annan verksamhet får ni gärna höra av er till respektive ledare, maila skogskul@alfta-osa.se eller kontakta Per Olevik, 073-0622 489.